



ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
на 2021-2022 учебный год

№	Содержание работы	Возрастная группа	Время проведения	Ответственные за исполнение
Организация двигательного режима				
1.	Утренняя гимнастика. Теплый период года-на свежем воздухе	Все группы	Ежедневно	Инструктор по ФК, воспитатели
2.	Организованная образовательная деятельность по физической культуре	Все группы	3 раза в неделю	Инструктор по ФК, воспитатели
5.	Гимнастика пробуждения День здоровья	Все группы Все группы (кроме групп раннего возраста)	Ежедневно 1 раз в квартал	Воспитатели Ст. воспитатель, Инструктор по ФК Воспитатели медсестра
6.	Игры с мячом, развитие умения действовать с предметами	Все группы	Ежедневно	Инструктор по ФК Воспитатели
7.	Метание мяча в цель	Ср.гр., ст.гр	Еженедельно	Инструктор по ФК Воспитатели
8.	Прыжки через скакалку разными способами	Ср.гр., ст.гр	По плану	Инструктор по ФК Воспитатели

9.	Прыжки в длину с места	Ст.гр.	По плану	Инструктор по ФК Воспитатели
10.	Подвижные игры	Все группы	Ежедневно	Инструктор по ФК Воспитатели
12.	Спортивные праздники и досуги	Все группы	По плану	Ст. воспитатель, Инструктор по ФК Воспитатели
13.	Участие в городской физкультурно-оздоровительном фестивале «ДРОЗД»	подгот.гр.	Апрель	Инструктор по ФК Воспитатели медсестра
Оздоровительная работа				
1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе	Все группы	В течение года	Инструктор по ФК Воспитатели медсестра
2.	Создание условий для оптимальной двигательной активности	Все группы	В течение дня	Все педагоги
3.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми (на прогулке)	Все группы	В течение дня	Инструктор по ФК
4.	С – витаминизация	Все группы	По графику	Ст. медсестра
5.	Включение в меню свежих овощей и фруктов	Все группы	Ежедневно	Ст. медсестра

<p>6. Осуществление закаливания: - контрастные воздушные ванны - ходьба босиком - мытье рук и лица прохладной водой - сон с доступом свежего воздуха - «Дорожки здоровья» - облегченная одежда детей</p>	<p>Все группы</p>	<p>По плану</p>	<p>Инструктор по ФК Воспитатели медсестра</p>
<p>7. Кислород коктейль</p>	<p>вторая младшая группа, средние группы</p>	<p>2 раза в месяц</p>	<p>Воспитатели, медсестра Хорлуг-оол С.А.</p>
<p>8. Логоритмика</p>	<p>Все группы</p>	<p>Ежедневно</p>	<p>Воспитатели, Инструктор по ФК</p>
<p>9. Бассейн</p>	<p>Средние, старшие, подготовительные, коррекционные группы</p>	<p>4 раз в месяц</p>	<p>Воспитатели, инструктор бассейна Саг А.А.</p>
<p>10. Секция по укреплению здоровья «Физкультура»</p>	<p>2 младшие, средние группы</p>	<p>4 раза в месяц</p>	<p>Инструктор по ФК Куулар Б.К.</p>
<p>11. Секция по укреплению здоровья «Хуреш»</p>	<p>Старшие, подготовительные, коррекционные группы</p>	<p>4 раза в месяц</p>	<p>Тренер Севээн Н.А.</p>

Лечебно-профилактическая работа

	Все группы	По плану поликлиники	Медсестра
1. Осмотры детей узкими специалистами	Все группы	По плану	Медсестра
2. Антропометрия детей (в период проведения мониторинга физ. развития: сентябрь 2021 года, май 2022 года)	Все группы	По плану	Медсестра Инструктор по ФК
3. Просветительская работа с сотрудниками	Все группы	По плану	Медсестра
а) Консультации для работников:			
- личная гигиена сотрудников;			
- соблюдение санэпидрежима;			
- профилактика ЭВИ;			
- питание детей ДОУ.			
4. Контролировать проведение профилактических прививок	Все группы	По плану	Медсестра
5. Профилактика ОРВИ, гриппа, КОВИД-19.	Все группы	По плану в период эпидемии	Медсестра
Фитонцидотерапия (чеснок)			

<p>Производственный контроль: а) выполнение санитарного режима в ДОУ б) организация питания в ДОУ, выполнение натуральных норм в) система оздоровительной работы с дошкольниками г) создание комфортных условий для организации труда работников ДОУ д) лето в ДОУ</p>	1 раз в 2 месяца	<p>Директор, Ст. воспитатель, медсестра,</p>
Инструктажи с сотрудниками	По графику	Ст. воспитатель, Медсестра
Коррекционная работа		
Корригирующая гимнастика	Все группы	Воспитатели
Упражнения по профилактике нарушения осанки	Все группы	Инструктор по ФК, Воспитатели
Упражнения по профилактике плоскостопия	Все группы	Инструктор по ФК, Воспитатели
Открытый просмотр оздоровительной гимнастики после дневного сна	Коррекционная группа	Тришканева О.Ю.
Контроль и руководство за оздоровительной работой		
Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	Постоянно	Директор, Ст. воспитатель
Проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня	Постоянно	Медсестра
Организация питания	Постоянно	Медсестра,

					Заведующий
4.	Выполнение режима дня			Постоянно	Ст. воспитатель, Медсестра
5.	Выполнение санэпидрежима			Постоянно	Медсестра
6.	Организация двигательной активности в течение дня			Ежедневно	Ст. воспитатель
7.	Организация закаливания			По плану	Ст. воспитатель, медсестра
8.	Организация работы по профилактике детского дорожно - транспортного травматизма			По плану	Ст. воспитатель
9.	Проведение физкультурных досугов, развлечений			По плану	Ст. воспитатель
10	Тематический контроль «Эффективность реализации здоровьесберегающих технологий, психологический комфорт детей в учреждении»			Март	Ст. воспитатель
Методическая работа					
1.	Педагогический ринг	Все педагоги		По плану 2021-2022.	Ст. воспитатель
2.	Консультации для воспитателей «Игровой подход к развитию двигательных навыков дошкольников» «Создание развивающей предметно-пространственной	Чончун О.Г. Лопсан Ш.С.		Сентябрь Октябрь Ноябрь Февраль Апрель	Инструктор по ФК

<p>среды в ДОУ в соответствии с ФГОС ДОУ: создание условий в группе для самостоятельной двигательной активности детей».</p> <p>«Роль воспитателя в развивающей педагогике оздоровления дошкольного образовательного учреждения»</p> <p>«Подвижные игры в развитии детей дошкольного возраста».</p> <p>«Организация детей самостоятельной игровой деятельности через подвижную игру в подготовительной группе».</p> <p>Открытый просмотр по физическому развитию с использованием степ-платформ «Страна подвижных игр для детей старшей группы».</p>	<p>Дарыма М.В.</p> <p>Сат А.А.</p> <p>Монгуш У.К.</p> <p>Куулар Б.К.</p>		
<p>3. Практикум «Методика освоения ОВД»</p> <p>«Использование народных игр в физическом воспитании дошкольников»</p>	<p>Все педагоги</p>	<p>Сентябрь Февраль</p>	<p>Все педагоги</p>

	Гренинг «Подвижные игры и игровые упражнения для совместной деятельности детей и взрослых» «Пальчиковые игры и упражнения для развития дошкольников».	Все педагоги	Октябрь Март	Ст. воспитатель, Инструктор по ФК
5.	Педсовет на тему: «Подвижные игры как условие физического развития дошкольников»	Все педагоги	Март	Ст. воспитатель
6.	Диагностика знаний детей о здоровом образе жизни	Ср.гр., ст.гр.	Март	Ст. воспитатель
7.	Обмен опытом «Лето красное- для здоровья время прекрасное»	Все педагоги	Июнь	Ст. воспитатель, Воспитатели групп
8.	Смотр-конкурс «Подготовка к летней оздоровительной работе»	Все педагоги	Июнь	Директор, Ст. воспитатель
Работа с родителями				
1.	Выпуск стенгазеты «Мы за ЗОЖ!»	Все педагоги		Ст. воспитатель
2.	Выставка работ «Я и моя семья – спортивные успехи»	Ср.гр., ст.гр.	Март	Воспитатели Инструктор по ФК
3.	Анкетирование родителей «Двигательная среда дома»		Март	Ст. воспитатель

<p>Памятка для родителей «Двигательная активность детей вне детского сада»</p>		Октябрь	Инструктор по ФК
<p>5. Оформление наглядной агитации для родителей: - Папки-передвижки «Подвижные игры: их роль в развитии детей» - «Обучение дошкольников правилам дорожного движения» - «Солнце воздух и вода» - «Здоровый образ жизни в семье» - «Здоровое питание»</p>		По плану	Инструктор по ФК, воспитатели
<p>6. Консультации: - «Подвижные игры как средство повышения двигательной активности детей» - «Как закалять ребенка дома» - «Внимание – грипп!» - «Зрение-здоровье»</p>		По плану	Инструктор по ФК, воспитатели
<p>7. Конкурс совместных рисунков «Спорт глазами нашей семьи»</p>		Май	Ст. воспитатель

Личные беседы о состоянии здоровья детей	Все группы	Постоянно	Медсестра
Материально-техническая работа			
Текущий ремонт спортивного и игрового оборудования на участках		По мере необходимости	Директор, Ст. воспитатель
Озеленение территории ДОУ		Апрель-май	Заместитель по АХЧ
Приобретение игрового инвентаря для игр на свежем воздухе		Апрель -май	Заместитель по АХЧ